

Zie ook NKB lijst http://www.nkb.nl/data/52F_exameneisen_zv_2007.pdf

Varen	boot, peddel, reserve peddel, karretje spanbanden, hoosflesje kompas, lamp zwemvest, pet, muts, anorak spatzeil, transportzeil
Eten	broodjes, brood boter, kaas, jam, pindakaas, smeerleverworst brinta, poedermelk warme maaltijden verse groente, fruit repen, koeken, sultana, kauwgom noodrantsoen nootjes, snacks
Drinken	koffie, thee, choco, soep, suiker, melk, energiedrank bidon, camel bag, waterzak of flessen, thermosflessen bier, wijn, borreltje
Koken	kooktoestel, sponsje, doekje, afwasmiddel snijplankje, bestek, spatel bord, mes kruiden, olie, slamix aanstekers vuilniszakjes
Kleding	kleren voor varen kleren voor avond/dag neopreen, lang en kort, schoentjes sandalen, sloffen, (wandel)schoenen vest, bodywarmer, muts jas, regenkleding, poncho, regenbroek toiletpullen, zwembroek handdoeken
Slapen	tent, zeil, lijnen, extra haringen slaapzak, lakenzak, slaapmatje koplamp, zaklantaarn, extra batterijen wasknijpers, lijn
EHBO/reparatie	EHBOsetje, pleisters, tekenpincet, muggespul met DEET WC papier zonnebrand voor en na muggennetje overlevingszak, flashlight touw, ducttape, gereedschap
Waardespullen	geld, pasjes rijbewijs, paspoort, tickets, vignetten telefoon, fototoestel, laders, zonnepaneel
Overig	grote tas of plunjezak, rugzakje stoeltje, zitlap leesvoer, pen, papier bril, horloge, lampjes

Bovenstaande is een suggestie en kun je naar eigen behoefte aanpassen